«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 23 ноября 2024 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 4,91 | 5,91 | 34,32 | 210,11 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10 | 180 | 28,28 |
| 6,74 | 4,79 | 22,57 | 160,38 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 20/39 | 59 | 21,73 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,78 |
| 2,00 | 6,40 | 19,00 | 140,00 | - | Напиток овсяный в п/у | 200 | 38,21 |
| **13,65** | **17,1** | **84,97** | **546,81** |  | **Итого** | **639** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 6,28 | 7,55 | 43,85 | 268,48 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 220/10 | 230 | 33,16 |
| 8,00 | 5,69 | 26,78 | 190,28 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 25/45 | 70 | 26,85 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,78 |
| 2,00 | 6,40 | 19,00 | 140,00 | - | Напиток овсяный в п/у | 200 | 38,21 |
| **16,28** | **19,64** | **98,71** | **635,08** |  | **Итого** | **700** | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **100,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 4,27 | 7,83 | 13,70 | 138,40 | 17 | Уха «Рыбацкая» с сайрой (картофель, сайра, лук репч., приправа Универсальная, лавровый лист, морковь, масло растит., соль йодир.) 15/200 | 215 | 27,63 |
| 11,90 | 20,08 | 13,00 | 280,26 | 1055 | Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 44,68 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.) | 180 | 13,56 |
| 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1083 | Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая, сахар) | 200 | 9,23 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,58 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое в п/у | 125 | 22,32 |
| **26,11** | **34,7** | **117,66** | **883,33** |  | **Итого** | **861** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5,46 | 10,02 | 16,25 | 177,02 | 17 | Уха «Рыбацкая» с сайрой (картофель, сайра, лук репч., приправа Универсальная, лавровый лист, морковь, масло растит., соль йодир.) 25/250 | 275 | 40,63 |
| 11,90 | 20,08 | 13,00 | 280,26 | 1055 | Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 44,68 |
| 8,26 | 6,32 | 50,64 | 292,48 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.) | 200 | 15,06 |
| 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1083 | Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая, сахар) | 200 | 9,23 |
| 2,78 | 0,37 | 18,87 | 89,91 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 37 | 3,08 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое в п/у | 125 | 22,32 |
| **28,58** | **37,58** | **128,33** | **965,78** |  | **Итого** | **947** | **135,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **135,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 7,64 | 6,33 | 52,17 | 296,25 | 323 | Крученик сахарный (мука, яйцо, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 100 | 16,31 |
| 5,34 | 4,8 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 24,98 |
| **12,98** | **11,13** | **61,57** | **398,41** |  | **Итого** | **300** | **41,29** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 23 ноября 2024 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 4,91 | 5,91 | 34,32 | 210,11 | 898 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 14,70 |
| 5,46 | 10,02 | 16,25 | 177,02 | 17 | Уха «Рыбацкая» с сайрой (картофель, сайра, лук репч., приправа Универсальная, лавровый лист, морковь, масло растит., соль йодир.) | 25/250 | 40,60 |
| 11,90 | 20,08 | 13,00 | 280,26 | 1055 | Биточки мясные (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) | 80 | 42,40 |
| 16,65 | 25,69 | 6,23 | 322,86 | 226 | Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.,) | 75 | 75,70 |
| 10,53 | 11,22 | 3,23 | 186,09 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) | 50/50 | 69,80 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 10,50 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной(картофель, масло слив., соль.) | 150 | 23,20 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.) | 150 | 11,30 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное для поливки | 5 | 5,80 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир) | 30 | 2,30 |
| 10,16 | 15,13 | 27,64 | 287,37 | 55 | Сосиска запеченная в тесте (сосиска мол., мука пшен., яйцо, дрожжи пресс., вода, сахар-песок, масло слив., соль йодир., масло подс.) | 50/50 | 40,90 |
| 13,8 | 12,16 | 36,89 | 312,21 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.) | 100 | 47,50 |
| 11,52 | 15,73 | 37,59 | 338,03 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 100 | 42,70 |
| 8,56 | 17,42 | 56,79 | 418,18 | 71 | Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. молоко сгущ) | 100/30 | 16,50 |
| 7,64 | 6,33 | 52,17 | 296,25 | 323 | Крученик сахарный (мука, яйцо, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 100 | 16,30 |
| 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1083 | Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая, сахар) | 200 | 9,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,50 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |